

m  w  Alter \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

## CoRB - 15: Corona Virus Risikoverhalten und Belastungs-Bogen

Bitte zutreffendes Feld schwärzen		Nein, nicht 0	etwas 1	aus- ge- prägt 2	sehr ausge- prägt 3	
	Beispiel...		<del>1</del>			
1	Ich stufe mich selbst als Risikopatient(in) ein.					
2	Ich fühle mich insgesamt durch die Pandemie gestresst.					
3	Die Pandemie-Auflagen (Abstandsregel; Mund-Nase-Schutz; Hände-desinfektion, Kontaktbeschränkungen, Alkoholverbote) nerven mich sehr.					
4	Ich habe Angst, mich in Menschenansammlungen bei Unvernünftigen anstecken zu können (z.B. öffentliche Verkehrsmittel, Supermärkte).					
5	Das Virus hat mir das Singen verleidet.					
6	Ich bin einsamer durch die Pandemie.					
7	Meine Lebensqualität ist durch die Pandemie eingeschränkt.					
8	Die Belastung am Arbeitsplatz hat seit Corona zugenommen.					
9	Die Belastung im Alltag hat seit Corona zugenommen.					
10	Ich denke daran, dass ich mich angesteckt haben könnte.					
11	Manchmal denke ich, ein „höheres Wesen“ steckt hinter der Pandemie.					
12	Meine sozialen Kontakte haben wegen der Pandemie abgenommen.					
13	Mein Alkoholkonsum hat zugenommen.					
14	Meine wirtschaftliche Existenz ist pandemiebedingt gefährdet.					
15	Ich habe während der Pandemie an Gewicht zugelegt.					
<b>SUMME</b>						
					Nein	Ja
16	Ich kenne persönlich eine Patientin / einen Patienten, der an Covid-19 schwer erkrankt ist.					
17	Ich nutze die Corona-Warn-App.					
18	Sobald ein sicherer Impfstoff verfügbar ist, werde ich mich impfen lassen.					
19	Ich war schon in Quarantäne.					
20	Ich war selbst an COVID-19 erkrankt.					
		Überhaupt nicht 0	selten, max. ein bis 2 Tage 1	Mehrere Tage 2	mehr als 7 Tage 3	beinahe jeden Tag die letzten 14 4
21	Ich fühlte mich schwindlig, seltsam im Kopf oder der Ohnmacht nahe, wenn ich etwas über Corona gelesen, gehört oder gesehen habe.					
22	Ich hatte Probleme mit dem Ein- oder Durchschlafen, weil ich mich mit dem Thema Corona beschäftigt hatte.					
<b>Wenn ich etwas über das Coronavirus gesehen, gehört oder gelesen habe oder ich darüber nachdachte...</b>						
23	fühlte ich mich wie gelähmt oder bin erstarrt					
24	ist mir der Appetit vergangen.					
25	war mir übel oder ich hatte Magenbeschwerden.					
<b>SUMME (21-25)</b>						

**Vielen Dank für Ihre Unterstützung!**