

Name/Code: _____

Datum: _____

RAu-L Regensburger Autismus Liste m o w o Alter _____

In wie weit trifft die jeweilige Aussage auf Sie zu?		Bitte Zutreffendes ankreuzen		nie	sel-	ge-	oft	sehr
		0	1	2	3	4		
1	Viele Geräusche oder Reize gleichzeitig überfordern mich.							
2	Planänderungen kann ich nur schlecht verkraften.							
3	Meine Ideen setzt ich konsequent durch.							
4	Körpersprache kann ich schlecht verstehen.							
5	Ich kann mimische Reaktionen schlecht einschätzen.							
6	Es belastet mich, wenn mehrere Menschen gleichzeitig sprechen.							
7	Ich habe Interessen, die ich mit viel Leidenschaft und Hingabe verfolge.							
8	Ich denke, ich bin schüchtern.							
9	Ich bin gern alleine.							
10	Es belastet mich, wenn ich mich auf neue Menschen einstellen muss.							
11	ich kann mich auch über Kleinigkeiten freuen wie ein Kind.							
12	Ich höre Sätze, wie: „Komm mal wieder auf den Boden!“							
13	Ich bin wütend.							
14	Ich fühle mich machtlos.							
15	Ich nehme Aussagen wörtlich.							
16	ich kann Botschaften zwischen den Zeilen nicht verstehen.							
17	Mir wird Unentschlossenheit vorgeworfen.							
18	Ich setze Logik und Verstand ein.							
19	Mir wird mangelndes Einfühlungsvermögen nachgesagt.							
20	Ich mache Listen, um meinen Alltag zu bewältigen.							
21	Ich liebe bildhafte Vergleiche.							
22	Ich wirke auf andere „altklug“.							
23	Ich bin taktlos.							
24	ich kann mit Zynismus nichts anfangen.							
25	ich kann mit Ironie nichts anfangen.							
26	Sind viele Menschen im Raum, möchte ich mich am liebsten verkrümmeln.							
27	Ist mehreres auf dem Teller, esse ich erst das eine, dann das nächste.							
29	Ich kombiniere oder würze Speisen so, dass andere das unpassend finden.							
30	Ich esse am liebsten immer wieder das gleiche.							
31	Ehrlichkeit meinerseits ist mir wichtig.							
32	Ich bin ungern mit Menschen zusammen, die mir nicht vertraut sind.							
33	ich habe ein extrem gutes Gehör.							
34	Andere finden, ich höre langweilige Musik.							
35	Ich liebe tolle Farben, Formen, Klarheit, Weite oder Dinge, die glänzen.							
36	Ich muss die Dinge anfassen, die mich interessieren.							
37	Ich liebe Düfte.							
38	ich kann keine emotionalen Signale interpretieren.							
39	Andere Menschen denken, ich habe eine seltsame Sprechweise.							
40	Ich spreche monoton.							
41	ich mache Pausen an unpassenden Stellen.							
42	Ich benütze Worte, die nicht ganz passen.							
43	Ich liebe Routine und Rituale im Alltag.							
44	ich habe es gerne, wenn die Dinge auf ihrem Platz liegen.							
45	Schaukeln oder Bewegungen meiner Hände oder Füße beruht mich.							
46	Ich mag keinen Körperkontakt.							
47	Beruhigende Worte wirken bei mir nicht.							

48	ich brauche viel Schlaf.					
49	Ich habe richtige Wutausbrüche.					
50	ich löse die Probleme gerne von Grund auf.					
51	Mache ich Fehler, möchte ich Sie erklären.					
52	Auch wenn jemanden sehr mag, brauche ich seine Nähe selten.					
53	Ich reagiere stur oder hartnäckig.					
54	ich mache das, was man von mir verlangt (nicht mehr und nicht weniger).					
55	Meinungen anderer, die mir nicht passen, interessieren mich nicht.					
56	Als Kind hatte ich andere Interessen als die Gleichaltrigen.					
57	Ich liebe Ordnung.					
58	Ich bevorzuge ein ruhiges Umfeld.					
59	Ich brauche eine Rückzugsmöglichkeit.					
60	ich äußere mich lieber schriftlich.					
61	Die Leute sagen, ich achte auch auf Kleinigkeiten.					
62	ich komme lieber gleich auf den Punkt.					
63	Die anderen bezeichnen mich als „Klugschwätzer“ oder „Oberlehrer“.					
64	Mir gefällt meine Stimme <u>nicht</u> .					
65	Ich wirke auf andere ablehnend oder missbilligend.					
	SUMME					

		Mit „ja“ oder „nein“ beantworten	ja	nein
66	Wenn ich wählen kann, esse ich lieber in vertrauter Umgebung			
67	Rumjammern bringt nichts.			
68	Ich bin sehr kreativ.			
69	Ich hatte eine verzögerte Sprachentwicklung, sagt man.			
70	Ich habe einen umfangreichen Wortschatz.			
<p>Auswertung: (Summe aus Frage 1 bis 65 (max) 260 geteilt durch 65)</p> <p style="text-align: center;">+ die Anzahl der Ja-Antworten von Frage 66-70 =</p> <p style="text-align: center;">Max. 4+ 5 = 9 Punkte, Diagnose wahrscheinlich ab 4 Punkten</p>				

© B. Leinberger und T.H.Loew, Abteilung für Psychosomatik, Universitätsklinikum Regensburg, 2019.