

Name/Code: \_\_\_\_\_ m o w o Alter \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

## ReST 15:–Regensburger Suggestibilitäts-Test

Bitte zutreffendes Feld schwärzen		nicht vor- han- den  0	etwas  1	aus- ge- prägt  2	sehr aus- ge- prägt  3
	Beispiel...				
1	Ich habe viel Vertrauen in andere Menschen.				
2	Als Kind hatte ich, so sagt man, viel Fantasie.				
3	Ich kann mich regelmäßig an Träume erinnern.				
4	Ich kann mir Farben gut vorstellen.				
5	Wenn ich etwas Ekliges sehe, wird mir sofort übel.				
6	Wenn ich mir eine vorstelle, ein Zitronenstück zu essen, wird mir der Mund wässrig.				
7	Ich lasse mich leicht einschüchtern.				
8	Ich kann gut einschlafen.				
9	Als Kind hatte ich wenigstens einen „unsichtbaren“ Freund.				
10	Ich bin suggestibel.				
11	Wenn mich eine Werbung anspricht, kaufe ich das Produkt auch.				
12	Ich glaube an wenigstens ein „höheres Wesen“.				
13	Ich kann gut entspannen.				
14	Ich denke, ich bin gut zu hypnotisieren.				
15	Ich habe manchmal Angst, mich nicht mehr bewegen zu können. (Gilt auch, wenn es in Träumen vorkommt)				
<b>SUMME (1-15)</b>					

© T.H.Loew, Abteilung für Psychosomatik, Universitätsklinikum Regensburg, 2019